

第1グループ	06:20～10:00	の時間帯のうち3時間程度
	16:50～20:30	の時間帯のうち3時間程度
第2グループ	09:20～13:00	の時間帯のうち3時間程度
	18:20～22:00	の時間帯のうち3時間程度
第3グループ	12:20～16:00	の時間帯のうち3時間程度
第4グループ	13:50～17:30	の時間帯のうち3時間程度
第5グループ	15:20～19:00	の時間帯のうち3時間程度